

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin

Augustus 2020



Als Zorg in Deurne informeren we je graag over lokaal nieuws rondom het thema opvoeden en opgroeien én de zorg en ondersteuning voor kind en gezin. Wil jij meer weten over het aanbod van het Zorg in Deurne?

Kijk dan op onze website <https://zorgindeurnejeugdengazin.nl/>.



Heb je vragen over de ontwikkeling van je kind? Zijn er problemen in je gezin? Stel deze aan de Gezins- en Jongerencoach van Zorg in Deurne. Samen met jou kijken ze naar oplossingen. Bijvoorbeeld naar wat je zelf kunt, of waar je hulp van een ander voor nodig hebt. Gezinscoaches vind je dicht bij huis, bijvoorbeeld in je wijk of bij de school. We werken ook samen met het consultatiebureau en de huisartsen. Wij zijn telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur op telefoonnummer 0493-387387. Via mail zijn we bereikbaar op coordinatorjeugd@deurne.nl.

De zomervakantie zit erop, terug naar Rust Reinheid en Regelmaat?

Onze oma's en moeders klampten zich vast aan deze 3 RRR, terwijl hier in de huidige tijd soms anders naar wordt gekeken. De meningen zijn verdeeld, ook onder professionals. Moet je kind elke avond op hetzelfde tijdstip naar bed? Is het wel goed om je kind overal mee naar toe te nemen? Een puber laten bepalen hoe laat hij naar bed gaat. Waar moet het heen met deze kinderen?

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin



Baby's en peuters

Professionals beweren dat het zeker in de babytijd en peutertijd belangrijk is deze drie RRR aan te houden. Het geeft hen duidelijkheid en maakt de wereld voorspelbaar.

Schoolkind

Zodra kinderen ouder worden kunnen ze ook leren omgaan met uitzonderingen. Niet elk kind even goed natuurlijk, maar dit kun je als ouder wel proberen door van vastigheden af te wijken. Wordt je kind daar slechter van? Wij denken van niet. De maatschappij wordt steeds dynamischer en vraagt om flexibiliteit en wendbaarheid. Als kinderen alleen maar gewend zijn te leven volgens vaste structuren kan dat een moeilijkere uitdaging worden als ze ouder zijn. Dat wil niet zeggen dat je bij alle kinderen alles los kan laten. Het draait allemaal om de juiste balans. Neem bijvoorbeeld de bedtijd van kinderen. Deze kun je het beste als ouders blijven bepalen tot je dit kan overlaten aan je kind (mocht je hier mee over willen lezen, klik dan eens op deze [link](#)).

Pubers

Als je het hebt over pubers dan is het een ander verhaal. Hormonen zorgen ervoor dat ze later moe worden. Het kan helpen de bedtijden wat meer los te laten om onnodige conflicten te voorkomen. In de avond gaan ze op een gegeven moment later naar bed dan jij. Zolang ze in de ochtend maar doen wat ze moeten doen is dit geen probleem. Mocht er doordeweeks slaaptkort ontstaan, halen pubers dit vaak in het weekend weer in. De boodschap is vooral; zie wat je kind aan kan, ervaar onder welke omstandigheden je kind het beste functioneert en geef ze de ruimte om te laten zien wat ze kunnen. En als dat afwijkt van de gestelde normen, de 3 RRR, laat je hierdoor dan niet afremmen. Tijden veranderen en hierop inspelen in de opvoeding kan een lastige taak zijn, maar probeer zo goed mogelijk naar je eigen gevoel te luisteren. De drie RRR van deze tijd komen misschien wel over twee generaties terug als belangrijkste uitgangspunt, namelijk; Ruimte geven, Relatie aangaan en Responsief zijn. Verder op in de nieuwsbrief lees je wat Petra Rutten van het consultatiebureau vindt van Rust, Reinheid en Regelmaat.

Trainingen en cursussen

Vanuit Zorg in Deurne worden verschillende soorten trainingen en cursussen aangeboden. De *oppascursus* krijgt een vervolg in september. Helaas zit deze al vol. In november zal er nog een oppascursus starten. *De Rots en Water* training zijn momenteel uitgesteld tot 1 september. Op onze [website](#) en via deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte van ons aanbod.

Elke dag iets leuks

Elke dag iets leuks doen met je gezin is natuurlijk heel gezellig, zo ook bijvoorbeeld in de vakantietijd. Zit je even zonder inspiratie, dan kan [deze](#) pagina je helpen. Hier worden elke week nieuwe activiteiten toegevoegd ter inspiratie.

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin

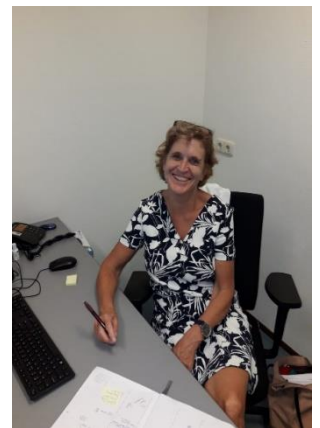


In the picture

Deze week in gesprek met Petra Rutten, wie kent haar niet? Al 30 jaar werkt ze voor het consultatiebureau in Deurne. Ze heeft al veel gezinnen geholpen. Petra heeft oog voor de mens, vindt preventie belangrijk en bereikt mensen door te kijken naar mogelijkheden en oplossingen.

Hoe was deze corona periode voor jou en welke zorgen had je?

Ik vond het een erg lastige tijd, ik was mijn gezinnen kwijt, de richtlijnen veranderden steeds. Ik zag gezinnen uit de hele regio maar daar heb ik geen band mee. Het is nog duidelijker geworden hoe belangrijk relaties zijn in zorgverlening en hoe belangrijk persoonlijk/fysiek contact is.



Zijn er ook positieve ontwikkelingen geweest?

Als team zijn we nog sterker eruit gekomen, we hebben de moeite genomen om elkaar te blijven zien, en niet alleen van thuis te werken. Qua zorgverlening kan ik niks positiefs zeggen, dat is echt minder geweest dan wij normaal doen.

Wat vind je van de (jeugd) zorg in Deurne en waar zie jij kansen?

De zorg is goed ingericht, we weten elkaar te vinden. Maar belangrijk blijft dat je elkaar ook kent en elkaar kunt opzoeken. Kansen zitten vooral in continuïteit, niet teveel wisselingen in hulpverlening, vaste personen als aanspreekpunt.

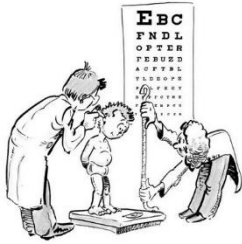
Wat vindt Petra van RRR:

De 3 RRR staan bekend als betuttelend, maar als je ouders uitlegt dat de wereld voor hun kind erg groot is, vooral als ze net uit de veilige buik van moeder komen, dan snappen ouders wel dat de wereld druk is. Voor het kind zijn het enorm veel indrukken die ze soms niet goed kunnen verwerken en dan ga je onrust zien bij de baby. De 3 RRR zeggen niets over alles op hetzelfde tijdstip doen, meer over de voorspelbaarheid waarmee je je dag indeelt.

Als we het hebben over peuters en kleuters dan is het voor hun ook belangrijk dat ze weer weten waar ze aan toe zijn. Als je duidelijkheid krijgt als jong kind, wordt je wereld veiliger.

Dit wil niet zeggen dat peuters niet over de grens heen willen, ze willen vaak zelf bepalen (losmaken van ouders). Maar het aangeven van grenzen geeft wel zekerheid.

Nieuwsbrief Jeugd en Gezin



Petra's tip voor inwoners/professionals in Deurne is:

Laagdrempelig zijn, geen enkele vraag is raar, open staan voor anderen meningen /opvattingen en samen een weg in oplossingen zoeken. Vooral naast elkaar staan en zien te voorkomen dat je tegenover elkaar staat.

Eerlijk zijn in wat je ziet gebeuren en zo gesprekken voeren.

Nieuws in Deurne

Op dit moment wordt er gewerkt aan een nieuw website van de gemeente Deurne. Dit wordt één website waarop alle informatie te vinden is over de diensten die Zorg in Deurne kent. Van wijkwerk tot mantelzorg en van financiële vragen tot jeugdhulp. Zodra de nieuwe website te bekijken is, berichten wij u hierover in onze nieuwsbrief.

Agenda

- ❖ De oppascursus 21, 28 september en 5 oktober in het Gerardushuis.
- ❖ 6 oktober (basisonderwijs) en 14 oktober (voortgezet onderwijs) zijn de jaarlijkse ouderavonden in het cultuurcentrum. Verdere informatie over de thema's en het aanmelden volgt op onze [website](#).

